

## Les amazones vont joyeusement souffrir au Sri Lanka

**Pontchâteau** — Nathalie Lanoë et Charlotte Himmelspach ont décidé de participer au 20<sup>e</sup> raid Amazones, qui se déroulera au Sri Lanka, du 13 au 23 mars, pour soutenir l'association Léna.

Les participantes se sont rencontrées via leur salle de sport. Puis une belle amitié est née. « Le plaisir du sport, l'altruisme, le dépassement de soi sont des valeurs que nous partageons, expliquent Nathalie Lanoë et Charlotte Himmelspach. C'est pour cela que nous participons à ce raid qui est programmé du 13 au 23 mars, au Rocher du Lion, au Sri Lanka, pour donner notre temps, notre énergie et notre sueur à l'association Léna qui nous tient à cœur. »

Pendant six jours, elles vont tout donner lors des différentes épreuves : 14,1 km de trail, 38,5 km de VTT, encore 9 km de trail, 17 km de canoë, 19,9 km de *bike and run*, puis du tir à l'arc sur des cibles de 80 cm disposées à 10 m.

### CDG syndrome : cagnotte ouverte pour la recherche

Il ne reste plus que deux mois de préparation pour les deux amazones. Dès que leur emploi du temps leur permet, elles s'entraînent pour chaque épreuve. Elles rencontrent également régulièrement Léna, que Nathalie Lanoë connaît depuis un long moment.

Âgée de 21 ans, Léna est atteinte du CDG syndrome, maladie extrêmement rare qui touche environ 1,5 personne sur 1 000 000. Le CDG syndrome est un syndrome d'origine génétique qui affecte la fabrication de sucres qui sont accrochés à la plupart des protéines d'un organisme,



Charlotte Himmelspach et Nathalie Lanoë proposent à Léna une aventure inédite.

PHOTO : OUEST-FRANCE

avec pour conséquence de grandes dysfonctions motrices.

Nathalie Lanoë et Charlotte Himmelspach apportent leur soutien à l'association Léna, créée en 2013, et ont ouvert une cagnotte associative en ligne : Les Lénaiades avec [Lena-leetchi.com](http://Lena-leetchi.com). Les fonds seront rever-

sés pour soutenir François Foulquier, chercheur en biologie moléculaire sur le CDG syndrome et qui travaille au centre national de recherche scientifique (CNRS) de Lille.

Elles ont également mis en place, dans une quinzaine de commerces pontchâtélains, des tirelires pour col-

lecter des fonds. Les tirelires ont été déposées dans des boutiques des rues Sainte-Catherine, Maurice-Sambon, au rond-point de la rue du Vélo-drome et rue Nantaise.

**Contact.** Facebook : @leslenaiades et Instagram : leslenaiades.